

全米ヨガアライアンス認定 RYT200 2023年7月土曜日開始コース募集要項

1. 期間

2023年7月8日（土）～12月23日（土）計22回

※毎月15日は休館日ですが、講座がある場合はスタジオを利用することがございます。

時間：11時半～17時半（6時間 座学と実技の間に休憩があります）その他、セルフプラクティスと宿題

2. 講座費用

40万円（税込み） 早割）6月15日までのお申込みの方は35万円（税込み）となります。

お支払い）一括払い OR 分割払い

※その他副教材2冊各自ご準備頂きます（total 2000円ほどです）

※お友達割引 JOYFITYOGA 用賀の会員様以外のお友達とご入学された場合双方に、1万円割引させていただきます

3. 振替受講について

お休みをされた際は、座学・実技ともに振替、もしくは次期講座での受講が可能です。

少人数ですので、振替日に関してはご相談の上、決定させていただきます。

お休みをされる際は講師に都度ご相談ください。

4. 卒業生の交流会 & 勉強会

上記のアフターフォロー後も卒業されたスクール生同士の交流会や、定期的に暮らしに役立つ哲学、解剖学、生理学等を勉強できる学びの場をご提供する予定です。

5. 再受講制度

もう一度学びたいと思う講義があれば、無料にて再受講可能です（ただし受講人数が多い場合は要相談）

※2回目以降は半額負担となります

6. その他受講中のスタジオ利用について

① ジョイフィットの施設利用が可能（受講料内に会費が含まれます）

※JOYFIT24 用賀、JOYFITYOGA 用賀、JOYFITYOGA フレスポひばりヶ丘限定

② ジョイフィットヨガ用賀スタジオの空き時間を練習スペースとして利用可能（施設利用⇒1時間1人1000円）

予定スケジュール

7月

月	火	水	木	金	土	日
					1 3期生卒業式	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15 休館日	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 休館日	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15 休館日	16	17
18	19	20	21	22	23 祝日	24
25	26	27	28	29	30	

10月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 休館日
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 休館日	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15 休館日	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2023年7月スタート土曜コース

1期全6回

日程		内容
7/8(土)	座学	ヨガの基礎知識
	実技	太陽礼拝
7/15(土)	座学	ヨガ哲学 アシュタンガヨーガに学ぶ道徳
	実技	立位のアーサナ
7/22(土)	座学	ヨガ哲学 ナーディ・チャクラについて
	実技	座位のアーサナ
7/29(土)	座学	解剖生理学 1
	実技	座位のアーサナ
8/5(土)	座学	解剖生理学 2
	実技	バランス、逆転、応用アーサナ
8/26(土)	座学	呼吸法・瞑想概論
	実技	今までの復習・太陽礼拝のテスト

2期全8回

9/2(土)	座学	応用解剖学【肩】
	実技	アドバンスアーサナ
9/9(土)	座学	応用解剖学【股関節】
	実技	アドバンスアーサナ
9/16(土)	座学	応用解剖学【膝・肘】
	実技	アドバンスアーサナ
9/30(土)	座学	応用解剖学【脊柱】
	実技	アドバンスアーサナ
10/7(土)	座学	応用解剖学【足関節】
	実技	アドバンスアーサナ
10/14(土)	座学	解剖生理学【女性の体とホルモンについて】
	実技	アドバンスアーサナ
10/21(土)	座学	自律神経 2
	実技	アドバンスアーサナ
10/28(土)	座学	瞑想概論・復習テスト
	実技	アドバンスアーサナ

3期8回

日程		内容
11/4(土)	座学	指導理論
	実技	クラスデザインと瞑想
11/11(土)	座学	指導理論
	実技	クラスデザインと瞑想
11/18(土)	座学	指導理論
	実技	クラスデザインと瞑想
11/25(土)	座学	指導理論
	実技	クラスデザインと瞑想
12/2(土)	座学	指導理論
	実技	クラスデザインと瞑想
12/9(土)	座学	指導理論
	実技	クラスデザインと瞑想
12/16(水)	座学	指導理論
	実技	クラスデザインと瞑想
12/23(水)	卒業試験	

※8月13、20日は夏休み期間となります。

※クラスの内容・スケジュール等は変更することがございます。予めご了承ください。